

INFORMACIÓN SOBRE EL ESTUDIO DE MÉDULA ÓSEA



¿EN QUÉ CONSISTE?

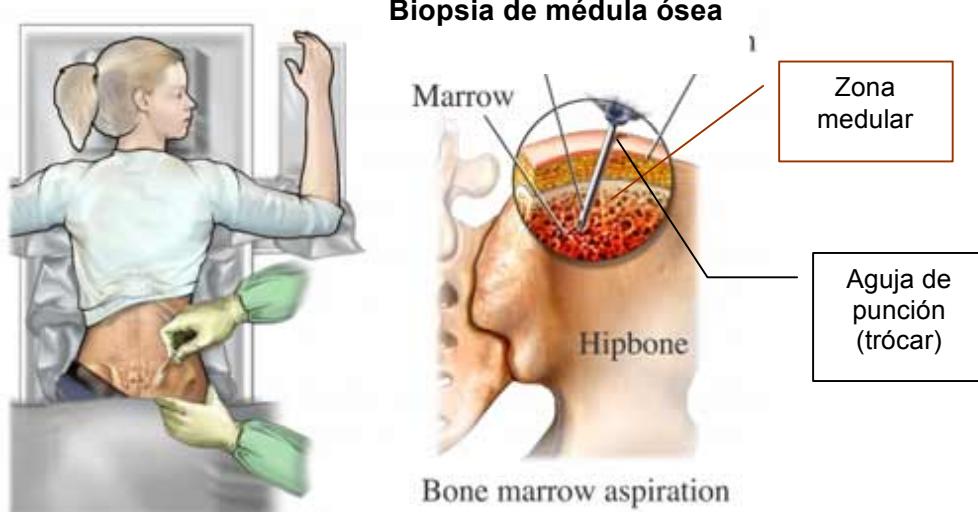
En la médula ósea es donde se fabrica la sangre y donde están las células madre que la producen. Se encuentra dentro de los huesos (tuétano). Cuando es necesario saber si hay algún problema en la fabricación de la sangre, suele estar indicado una punción médular. Este procedimiento suele durar entre 15 y 30 minutos y se hace con anestesia local.

El estudio medular incluye varios elementos:

- **Aspirado medular:** Se extrae el contenido celular de la médula ósea para poder estudiar las células. La revisión de las características de las células la hace el hematólogo.
- **Biopsia medular:** Se hace en el mismo momento aunque a veces no es necesario en todos los casos. Consiste en extraer una pequeña biopsia del hueso que sirve para ver la arquitectura de la médula ósea además de las células. Esta muestra aunque la extrae el hematólogo se envía a anatomía patológica a ser examinada.
- **Otros estudios:** Frecuentemente se extraen muestras adicionales de médula ósea en el mismo momento para enviar a hacer estudios genéticos, moleculares y de marcadores celulares.

DEBE ADVERTIRNOS

Si ha tenido alguna vez, algún problema con la anestesia local, que es la que se utiliza cuando vamos al dentista. También si está tomando anticoagulantes.



¿QUÉ ME VAN A HACER? ¿QUÉ SE SIENTE DURANTE EL PROCEDIMIENTO?

Previamente se le informará y se obtendrá su consentimiento para hacerse esta prueba. Se le tumbará en una camilla, generalmente boca abajo ya que la zona en la que se suele pinchar está en la zona de la espalda. Se busca la zona a pinchar que es el hueso de la cresta ilíaca (zona de la cadera) que es superficial y con un material muy bueno para el estudio. Se aplica un antiséptico. Se anestesia la zona. A partir de ese momento es importante que esté muy quieto y no se mueva. Posteriormente se pincha con la aguja de punción (llamada trócar). Se hace el aspirado y luego la biopsia. A pesar de la anestesia usted va a notar presión y molestias según la aguja va penetrando (la anestesia no llega al interior del hueso). También notará molestias en el momento de extraer la biopsia. Es una prueba que se suele tolerar muy bien. Para la mayor parte de los pacientes simplemente es molesta, pero para algunos puede ser dolorosa. Si usted tolera muy mal cualquier grado de dolor (es excepcional sentir un dolor importante) consulte con su médico para valorar la posibilidad de sedación. La sedación puede eliminar el dolor pero también tiene sus riesgos.

PREPARACIÓN Y PRECAUCIONES

El estudio no requiere preparación previa. Debe avisar si es usted alérgico a la anestesia local o ha tolerado mal la misma en alguna ocasión en el dentista. Debe evitar tomar aspirina o antiinflamatorios no imprescindibles los días anteriores. Debe avisar si está usted tomando anticoagulantes. Cualquier duda que tenga debe comentarla con su médico previamente.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS? ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE HABER?

Esta técnica se suele tolerar muy bien. Las complicaciones graves son prácticamente inexistentes, como que un órgano, vaso sanguíneo o nervio resulte lesionado. Entre los riesgos muy raros que podrían ocurrir, está el sangrado excesivo o contraer una infección. Puede aparecer también de manera muy poco frecuente, sangrado prolongado o hematoma. El procedimiento puede producir molestias y dolor. Puede haber alguna molestia durante algunos días en la zona de punción, pero no es lo normal. Todos los riesgos importantes son excepcionales. No obstante, usted tiene derecho a negarse a hacerse esta prueba pero recuerde que puede ser imprescindible para llegar a un diagnóstico y tratamiento precisos de su enfermedad.

CONTRAINDICACIONES

Solo problemas serios de coagulación o toma de anticoagulantes sin preparación previa.

ASPECTOS PRÁCTICOS

- Debe traer los volantes de su sociedad debidamente autorizados.
- Debe traer si es posible los últimos análisis realizados para conocer claramente porqué su médico le ha solicitado esta prueba y poder interpretar adecuadamente los hallazgos (*"Si no se sabe lo que se busca es más difícil encontrarlo"*)
- Es conveniente que venga acompañado, aunque no es imprescindible. Ayuda a calmar el nerviosismo normal en cualquier procedimiento y puede atenderle si fuera necesario.
- No hace falta venir en ayunas.
- Despues de la punción, los médicos colocarán un pequeño apósito sobre el área de su biopsia. Este vendaje mantendrá limpia y seca el área de la biopsia para prevenir una posible infección. Este vendaje no se quitará hasta el día siguiente. Debe evitar mojarlo hasta entonces.
- En las horas siguientes a la punción puede hacer una actividad normal aunque sin esfuerzos excesivos. Lo óptimo es que se tome el resto del día de descanso. Puede comer normalmente. Debe tener cuidado al levantarse bruscamente porque podría marearse. Si le molesta puede tomar paracetamol 1 gramo. Pequeñas molestias pueden durar varios días.

