**INFORMACIÓN SOBRE AUTOTRANSFUSIÓN**

La sangre es un componente de nuestro cuerpo muy particular. Es un tejido con numerosas propiedades. Es la responsable del transporte de oxígeno y de otras sustancias necesarias para el metabolismo. Interviene en la protección contra la infección. Es la encargada de mantener la integridad de los vasos sanguíneos en la vida diaria evitando las hemorragias y las trombosis.

Una de las características fundamentales de la sangre es que no puede fabricarse y por tanto, cuando es necesaria, sólo se puede obtener extrayéndola a una persona.

En la transfusión convencional se extrae sangre a los donantes de sangre que acuden de manera altruista y desinteresada. De la sangre de estos donantes se sacan varios productos, concentrado de hematíes para la anemia, plasma para los problemas de coagulación, plaquetas y otros componentes muy útiles para determinados pacientes. Alguna de estas donaciones se hace por el llamado procedimiento de “aféresis”. Las donaciones por aféresis se hacen mediante una máquina con la que podemos separar los diferentes componentes de la sangre y extraer el que más nos interese. La aféresis es más eficiente, saca más productos y de mejor calidad y permite atender a un mayor número de personas. Por supuesto, es un procedimiento muy seguro, lo único es que requiere un poco más de tiempo.

 Aunque la sangre es muy segura gracias a todos los procedimientos, estudios y controles que se realizan, tiene el riesgo de trasmitir alguna enfermedad del donante que no se haya detectado. También existe la posibilidad de que el receptor haga algún tipo de respuesta o rechazo dañino ante dicha transfusión. Aunque estos efectos secundarios son muy raros, existe la posibilidad de disminuir su riesgo en los casos en que hay tiempo suficiente y el paciente es capaz de convertirse en su propio donante.



**¿Qué es la autotransfusión?**

|  |
| --- |
| cirugia_autotransfusion |

La autotransfusión es una técnica en la que el paciente se convierte en donante para si mismo, es decir se transfunde al paciente su propia sangre. De esta forma se consigue una transfusión más segura, evitando las reacciones por incompatibilidad y el contagio de infecciones.

**¿Quién puede beneficiarse de la autotransfusión?**

|  |
| --- |
| cirugia_beneficios_autotransfusion |

La transfusión de sangre autóloga o autotransfusión es una alternativa que no está al alcance de todos los pacientes. El paciente debe someterse a una intervención quirúrgica que pueda programarse con 3 ó 4 semanas de antelación y gozar de buena salud.

**¿Qué tipos de autotransfusión me pueden ofrecer?**

El tipo de autotransfusión más utilizado es la *autotransfusión de depósito previo*. La sangre se extrae al propio paciente antes de ingresar en el hospital, se almacena y se utiliza durante o después de la intervención quirúrgica en caso de que sea necesario.

Hay otras modalidades menos utilizadas de autotransfusión que tienen sus indicaciones en determinadas cirugías. Puede consultar usted a su cirujano de las posibilidades de su utilización

**¿Cómo se realiza la autotransfusión?**

En el caso de la autotransfusión de depósito previo, que es la más utilizada, la sangre se le extrae al propio paciente. Antes de la operación, tras pasar un examen médico y analítico, se le van extrayendo las unidades de sangre necesarias para su intervención. Dado que la sangre no se puede guardar indefinidamente, estas donaciones deben efectuarse durante las 3 ó 4 semanas que preceden a la intervención quirúrgica. La sangre extraída se almacena y, si en el quirófano o después de la operación el paciente necesita sangre, se le transfunde su propia sangre. A veces está no es suficiente y también hay que realizar una transfusión convencional.

**Además, existe el beneficio social**

Por supuesto, toda la sangre que se transfunda en el programa de autotransfusión es un ahorro en la sangre de donantes que no ha habido que utilizar y que pueden necesitar otras personas. Siempre hace falta sangre.